

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
12h15 - 12h45 MIDI POWER Claudia						
17h00 - 17h30 Cross Training Kat	12h15 - 12h45 MIDI POWER Claudia	10h00 - 10h45 Renforcement Musculaire Kat		12h15 - 12h45 MIDI POWER Claudia	10h00 - 10h45 Renforcement Musculaire Kat / Tiffany	10h00 - 10h45 JUMPING Sabine
18h00 - 18h45 JUMPING Tiffany		16h45 - 17h30 Gym Douce Zdenka				
18h00 - 18h45 PILOXING Zdenka	17h30 - 18h15 BODY SCULPT Kat	17h30 - 18h15 TRX Zdenka				
19h00 - 19h45 ZUMBA FITNESS Carlos	18h30 - 19h15 JUMPING Margot	18h15 - 19h00 HIIT & Power Heure Tiffany	18h00 - 18h30 FLASH ABDOS Kat			
19h15 - 20h00 Renforcement Metcon Tiffany	19h00 - 19h30 Cross Training Elodie	19h15 - 20h15 ZUMBA FITNESS Zdenka et Kat	18h35 - 19h15 JUMPING Kat et Zdenka			